

卓越竞争，持久竞争
Compete Extraordinarily for a Lasting Success

THE | PRINCE | SYNERGY 王者公司



Compete Smarter for a Lasting Success

卓越竞争，
持久竞争



主办：王者公司

Hosted by The Prince Synergy

English version available

卓越竞争，持久竞争

发挥人才，维护人才//实现自我，维护自我

课程前言：

有多少栋梁之才不面临挑战、渴望突破发展瓶颈、走向新高？然而，各行业精英、高管的亚健康日益严重，企业家早已全军覆没。是栋梁之才先天不足吗？哈佛大学多年的研究已证明工作的高节奏、高压、多挑战，对人的身心都提出了更高的要求。我们最近的高管 6Q 测评调研发现高端竞争力的缺失是导致重复劳动、逆境、挫败、严重损害健康的重要根源，不健康又限制能力的发挥。竞争力缺失包括：个人维护、决策盲点、自信、情感控制、创新、创意等。

为了迎接挑战、突破瓶颈、走向新高，栋梁之才不仅要卓越竞争，还要潇洒竞争，以减少健康压力；同时，还应及时发现健康问题，有效处理。为了帮助大家掌握必要方法，尽早捕捉潜在威胁，王者公司特设此课程。相关课程于 2007 年 9 月 25 日首次被登载于《福布斯》，可以妥善处理《福布斯》中《顶级名人健康恐惧》里的所有问题。

课程收获：

个人：

- | 优化决策、创新、合作、应变，更快到位，更少挫折；
- | 保持持久竞争力，且精力充沛；
- | 更好地平衡事业人生；

企业：

- | 更有效地合作、竞争、变革、突破，加强团队向心力；
- | 保留人才，减少低效生产、重置成本、连锁反应等潜在危机。

课程对象：

来自高科技、IT、金融、法律、地产、保险等行业的企业家、高管、精英等，或者人才是事业根本，或者机构正在进行重大变革，或者需要更有效地创新、竞争、突破。

课程时长：

2 天（16 小时）。个性化课程有赖于高管 6 Q 测评，企业可能还需要综合竞争力测评、公司环境审视等。

课程形式：

以实例讲解、实践练习、分组比赛等，结合一对一咨询。

课程投资：非会员：5800 元/人；会员/合作伙伴：4800 元/人（包括培训费和课间茶点）

课程提纲:

A. 竞争力与个体健康的关系

1. 竞争力与健康危机
 2. 世界发展：从压力副作用到竞争力分解
 3. 健康管理的真正起点
 4. 中国健康重灾区
 5. 高管 6 Q 调研分享：中国高管高端竞争力一瞥
- 案例：在挑战中寻找突破、平衡
案例：重大机构变革一崩溃边缘

B. 如何优化竞争力，卓越竞争

1. 及时扑捉潜在危机
 2. 有效优化竞争力，可包括：（根据高管 6 Q 调研）
 - 1) 有效竞争
减少决策盲点，更快抓住对手的盲点
充分发挥创新、创意，走出常规思维
突破常规, 加快学习速度
 - 2) 顺利竞争
健康自我
认知、管控自己和他人的情绪
魅力的宏观发挥
 - 3) 持久竞争
在逆境中练就耐力
- 案例：继续投资？
案例：买床、写字桌要花多少时间？
案例：丘吉尔二次大战后的落选

C. 如何管控健康，持久竞争

1. 建立个人健康基线
 - 1) 人体系统和对应的医学系统
 - 2) 了解个人基线
 - 3) 常见的不良健康习惯和理念
 - 4) 如何有效充电
- 案例：胃肠道检查
2. 及时发现健康问题，有效自救
 - 1) 及时发现常见健康问题
 - 2) 急救处理原则
 - 3) 常用自救，包括心肺复苏术（CPR）
- 案例：弗吉尼亚校园枪杀

3. 防止误诊

- 1) 如何选择合适的专家
 - 2) 如何评估专家
 - 3) 如何缩短看病和住院时间
- 案例：脑损伤，终身残疾

4. 博采中西医之长

- 1) 不同的诊治
 - 2) 使用中西医的最佳阶段和病种
 - 3) 中西医结合的注意事项
- 案例：全身乏力、思路闭塞

国际专家介绍:



Dr. Bin Yang

Dr. 杨斌，王者公司 The Prince Synergy (www.ThePrinceSynergy.com) 的创始人兼首席顾问。毕业于复旦大学上海医学院，兼修法律，后在加州大学 UCLA 附属医院等做住院医师，并兼修美国经济学和经济法。除了是帮助总裁应变的顶级专家，杨博士更是一位妙手回春的医生，在人力资本修复、优化上超越哈佛大学。应邀在北大、复旦、香港中文大学等商学院讲学。客户包括：SIAG、内华达州房地产、西线奥美、华为等。主讲包括：《卓越竞争、持久竞争》、《奋斗中的 4P-脑力、魅力、耐力、体力》、《减少决策盲点，突破发展瓶颈》、《中西文化差异对企业国际竞争力的冲击》、《进入美国主流的法宝》、《领导力和企业文化》等。

关于 THE | PRINCE | SYNERGY 王者公司

王者公司(www.ThePrinceSynergy.com)来自洛杉矶，致力于高端人力资本、国际竞争力、人才维护。其服务是医学、商业、法律的整合。通过系统的诊断、塑造、优化、维护，王者公司帮助客户从宏观结构和个体能力上最大化其人力资本，保留人才，营造高产文化，与社会共赢，走向行业领先、世界领先，取得顺利、持久的成功。其综合处理让许多单学科的“死案”复活，包括在人力资本修复、优化上超越哈佛大学，并有幸受到《福布斯》等的频频登载。客户包括 SIAG、加州银行、内华达州房地产、洛杉矶市政府、西线奥美、金蝶、华为、Mercer、Haygroup 等。