

80后，做中国领先世界的中坚！

课程前言：

常言道，" 不经一事，不长一智 "，经验和教训是 80 后与前辈的主要区别，因此，面对失败的能力，理解他人和团队合作都会深受影响。另外，大部分 80 后的生活很安逸，因此，也就没有太多的动力。

但80后通常有着良好的自我、优于前辈的教育背景和家庭支持，因此一旦需要，他们也会无所畏惧，快速准备，并迎接挑战。时代也给了他们一个很好的机会脱颖而出-帮助中国领先世界，而不仅仅是融入世界。

目前，中国已面向世界。要领先世界，强烈的愿望、不灭的雄心、踏入新土地也只是一个开始。美国是西方世界的领袖，不深入了解美国的体系设置和风俗理念，并将中西差异纳入日常的决策与管理中，是无法有效地开发美国，步入西方世界，领先世界的。作为外国人，跨越文化、语言、知识、技能等差异只是准备的一部分。因为当地的排外和歧视，有志之士要比美国人更了解当地的资源和风险，比美国人做得更好。

这个特制课程帮助壮志凌云的 80 后即能高瞻远瞩，又能从每一天的决策和管理着手，更快地成为更优秀的领袖，成为中国领先世界的中坚。

课程收获：

个人：

1. 洞悉他人和自身的决策盲点，明确目标；
2. 迅速提高学习能力，学会抄近道学习；
3. 优化管控情绪、逆境、风险的能力，准备迎接挑战；
4. 有效结合中西理念，并纳入日常工作决策中去；
5. 有效地开发美国市场，领先世界。

企业：

1. 优化今天 80 后的凝聚力、执行和业绩；
2. 准备明天的中坚。

课程对象：

来自综合管理、财务、营销、法律、IT、娱乐、房地产、产品开发、加工制造等行业壮志凌云的 80 后。

课程时长： 3 天

费用： 4800RMB（只包括培训费和课间茶点）

课程形式： 以实例讲解，实战练习，分组比赛等方法，结合一对一咨询（请预约）。

课程提纲:

A. 发掘个人目标和激情

1. 个人需求，动力和激情
2. 预防自身的决策盲点
 - 1) 决策盲点的成因;
 - 2) 摒弃不当的标准和概念;
 - 3) 加强思维的灵活性;
3. 减少决策制定中的盲点
 - 1) 洞察自己的决策过程中的盲点;
目标、重点、信息、替代方案、评估等;
 - 2) 自己动手减少决策盲点的技巧;
 - 3) 使用外援的标准和注意事项;
 - 4) 企业管理中常见的决策盲点及突破;
4. 更快地认识他人
 - 1) 快速辨识他人的决策盲点及工作习惯;
 - 2) 提高沟通的效率;
5. 抄近道学习
 - 1) 纵观全局;
 - 2) 摒弃学习中的盲点;
 - 3) 寻找别人的视野及盲点;
 - 4) 找出自己的近道;

B. 赢在美国，领先世界

1. 熟悉文化差异，并纳入日常决策中去
 - 1) 日常标准、习惯、概念等，尤其在用人和消费方面;
2. 深刻理解美国
 - 1) 体系的设立: 法律、商业、医疗、社会等;
 - 2) 可利用的资源;
 - 3) 潜在的风险及对外国人的风险;
 - 4) 外国人在美国的风险;
 - 5) 了解美国人的决策盲点;
 - 6) 探寻美国的蓝海;
3. 充分准备
 - 1) 充分发挥个人潜力;
 - 2) 运用标准美语的魅力;
 - 3) 与美国上层社会往来;
 - 4) 其它竞争能力;

C. 准备迎接挑战

1. 挑战与压力

- 1) 挑战与压力的关系;
- 2) 压力的应激及其副反应;
- 3) 恶化和减缓压力的因素;

2. 预防挑战和压力:

- 1) 减少工作环境中可以导致挑战和压力的因素;
- 2) 减少自身中可以导致挑战和压力的因素;
- 3) 了解自己最佳状态的各方面;
- 4) 洞悉他人和自身, 加强有效沟通;
- 5) 加强应变能力和业务能力;
- 6) 建立个人充电系统;

3. 利用挑战和压力, 保持最佳状态:

- 1) 用挑战激励自身;
- 2) 及时充电, 保持思路敏捷, 精力充沛;
- 3) 剖析潜在问题, 减少并转换导致因素;
- 4) 及时发现并处理压力的各种副反应以及崩溃;

4. 危机管理

- 1) 变危机为时机;
- 2) 有效地面对失败;

5. 掌握健康生命

- 1) 避免工作环境中潜在的健康生命威胁;
- 2) 摒弃个人不良的健康习惯和理念, 预防常见病;
- 3) 学会急诊时的自救;
- 4) 以及相关专家的选择和评审。

专家简介: 杨斌博士—人力资本医生, 总裁教练



杨斌博士是洛杉矶 The Prince Synergy (www.ThePrinceSynergy.com 王者公司) 的 CEO 兼顾问。她毕业于复旦大学上海医学院, 兼修法律。后来她在加州大学 UCLA 附属医院及得克萨斯科大做内科及心理科住院医师, 并兼修经济法和经济管理。杨博士致力于决策、最佳状态、人才国际化和团队建设。其服务的关键是将优化人力资本的医学专长与商业和法律财富结合起来, 让成功持久+顺利!

杨博士在帮助客户获得最高效益的同时把人力资本成本降到最低。她曾让本土公司通过决策管理国际化激增销售, 让止步不前的客户在 2 周内提高排名 40。她曾让崩溃了 9 个月的跨国公司总裁在几小时内重新站起来, 让新任总裁以最少的疼痛适应多元文化。

The Prince Synergy 追求卓越, 受到福布斯等的许多报道, 杨博士也被列为帮助总裁应变管理, 及帮助企业学校压力管理的顶级专家。她的许多文章被刊登在福布斯总裁网络、哈佛商业评论、总裁等, 同时应邀在世界一流的商学院讲学, 包括香港中文大学 EMBA、中欧国际商学院、北大 EMBA、复旦 CEO 班、加州大学等。